

Меню на 03.07.2025г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 56
Мурина О.Л.

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход , г	Белки , г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецепт ур
День: 4								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	150	4,05	3,90	17,85	122,2 5	0,45	ТТК 5/2
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0 0	1,43	266
	Батон с маслом сливочным	15/5	1,21	3,79	7,29	68,00	0,00	1
10:00	Итого за прием		8,93	10,88	40,96	297,2 5	1,88	
	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	73,00	0,00	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	73,00	0,00	
Обед	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	30	1,28	2,85	3,60	44,69	4,2	12
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	150	2,04	2,94	13,44	88,80	8,4	ТТК 82
	Биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние"	60	5,63	5,25	17,48	117,0 0	0,375	ТТК 14/8
	Макаронные изделия отварные	110	6,88	3,85	24,20	151,2 5	0	123,124
	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,08	17,92	71,67	1,283333	251
	Хлеб пшеничный	13	1,02	0,12	6,37	27,82	0	
	Хлеб ржаной	13	0,91	0,14	5,73	24,31	0	
	Итого за прием		17,83	15,23	88,73	515,5 3	14,26	

Уплотненный полдник	Салат из отв. картофеля с зел. горош. и морк. "Овощной"	60	0,80	2,00	4,00	39,33	4	ТТК 143
						142,6		
	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,00	5,47	17,07	7	1,33	69
	Хлеб пшеничный	18	1,70	0,19	10,58	28,22	0	
	Хлеб ржаной	20	1,47	0,23	9,26	29,27	0	
	Яйцо отварное	52	7,02	6,70	0,50	82,00	0	
	Напиток из сока	150	0,08	0,08	22,00	86,67	0,583333	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
						425,3		
	Итого за прием		17,66	15,10	74,38	0	15,92	
						1311,		
	Итого за день		47,03	44,41	215,07	08	32,06	

Меню на 03.07.2025г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 56
Мурина О.Л.

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				

День: 4

Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	200	5,40	5,20	23,80	163,00	0,6	ТТК 5/2
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	266
	Батон с маслом сливочным	20/8	1,70	5,30	10,20	95,20	0,00	1
	Итого за прием		10,77	13,69	49,82	365,20	2,03	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	

Обед	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	50	2,13	4,75	6,00	74,48	7	12
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	180	2,20	3,18	14,52	95,90	9,072	ТТК 82
	Биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние"	80	7,50	7,00	23,30	156,00	0,5	ТТК 14/8
	Макаронные изделия отварные	130	8,13	4,55	28,60	178,75	0	123,124
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	21,50	86,00	1,54	251
	Хлеб пшеничный	13	1,02	0,12	6,37	27,82	0	
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0	
	Итого за прием		22,13	19,86	106,90	647,00	18,11	
Уплотненный полдник	Салат из отв. картофеля с зел. горош. и морк."Овощной"	60	1,20	3,00	6,00	59,00	6	ТТК 143
	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,00	5,47	17,07	142,67	1,33	69
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,14	7,35	32,10	0	
	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	8,82	37,40	0	
	Яйцо отварное	52	7,02	6,70	0,50	82,00	0	
	Напиток из сока	200	0,11	0,11	29,33	115,56	0,778	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	105	0,42	0,42	10,29	46,20	10,5	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		17,53	16,05	84,61	546,92	23,11	
						1650,4		
	Итого за день		53,29	53,12	253,42	2	43,75	